

# АРТ-ТЕРАПІЯ, ПСИХІКА, ПСИХОСОМАТИКА ІНТЕГРАЦІЙНИЙ СЕМІНАР

КОЛИ

Середа 31 травня 2023,  
15:30 – 17:00

ДЕ

СРІС Liberec

Centrum na podporu integrace cizinců pro Liberecký kraj, Voroněžská 144/20, Liberec

Цей соціосемінар буде присвячений вашій психіці, яка впливає на все тіло. Ви дізнаєтесь про арт-терапію, психосоматику тощо.

Семінар включає практичні тренінги про те, як мінімізувати наслідки довготривалого стресу.

Кожен учасник отримає безкоштовну брошуру з актуальною інформацією українською мовою.

<https://ohkliberec.cz/projekty/spolecne-pro-ukrajinu-wspolnie-dla-ukrainy/integracni-seminare/>

ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З  
УКРАЇНИ



**БЕЗКОШТОВНО**

Участь у семінарі  
безкоштовна

**БРОНЮВАННЯ**

✉ [info@ohkliberec.cz](mailto:info@ohkliberec.cz)

☎ +420 485 100 148

кількість місць  
обмежена

**ЧАСТУВАННЯ  
ЗАБЕЗПЕЧЕНО**

**ОРГАНІЗАТОРИ**



*Семінар призначений для біженців з України з тимчасовим захистом.*